



Yoga für Berufstätige

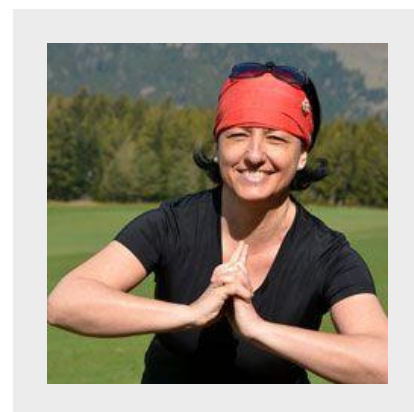
11 Termine, ab Samstag, 26. Jän 2019, 09:00 - 10:30 Uhr

1 Mal im Monat immer Samstag von 09.00 - 10.30 Uhr

Du möchtest gerne Yoga praktizieren und hast unter der Woche keine Zeit dafür?

Dann wären diese Einheiten etwas für dich!

Eine individuelle Yogapraxis mit Bewegung, Dehnung und Entspannung erwartet dich. Verschiedenste Atemtechniken unterstützen diese Praxis positiv.



Andrea Haas

Anmeldung: (bis 19.01.2019)

Andrea Haas
haas.69@gmx.at
0664 / 59 646 59
www.eisenbergerhof.at

Preis:

€ 15,-/EH



Zentrum für ganzheitliche Gesundheit
Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen

