



NUAD THAI Yoga-Partnermassage

Freitag, 25. Jän 2019, 19:00 - 21:00 Uhr

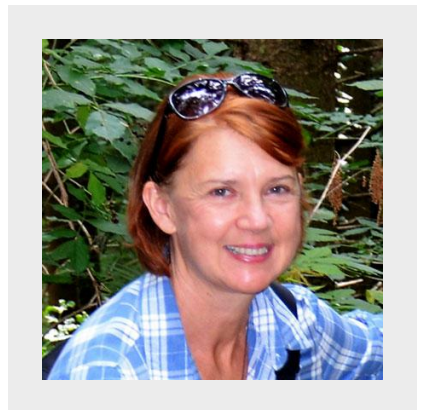
NUAD THAI YOGA (Passives Yoga), ist eine Methode um seinen Körper mit achtsamer Berührung an seine ursprünglichen, gesunden Funktionen zu erinnern.

Auf sogenannten Senlininen, ähnlich den Meridianen, wird eine leichte Druck,-und Dehntechnik angewendet. Verklebungen an Gelenken werden sanft gelöst, der Energiefluß kommt wieder zum Fließen.

Die Selbstbehandlung zeigt euch, wie ihr Blockaden oder Fehlhaltungen erkennen könnt und durch sanfte Berührungen Entspannung erfahrt.

Der Kurs richtet sich an Menschen, die gerne mehr über ihre Selbstheilungskräfte erfahren möchten. Ich zeige wie einfache Dehnungen, Streichungen, Druck,-und Entlastungsmethoden bei sich selbst oder einem Partner hilfreich eingesetzt werden können.

Ich freue mich, euch in die Welt einer der ältesten Massagetechniken zu begleiten.



Elisabeth Hermine Eder

SEI BERÜHRT

Elisabeth Hermine Eder

Naturheilerin

Med. Masseurin

Anmeldung:

Elisabeth Hermine Eder
office@permakult.at
0664 / 526 25 11
www.eisenbergerhof.at

Preis:

€ 12.-
€ 10.- für LeNa Mitglieder



Zentrum für ganzheitliche Gesundheit
Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen

