



# FreiHandSchreiben - Eine Hausapotheke fürs Seelenwohl

6 Termine, ab Freitag, 1. Mär 2019, 17:00 - 20:00 Uhr

KURSSTART AM 1. MÄRZ 2019

## Heilsames Schreiben und sechs begleitende Übungen

Seit langem hört man sagen, dass gegen jede Krankheit ein Kraut gewachsen ist. Aber nicht nur ein Kraut, auch ein Wort kann in Krankheits- und Krisenzeiten helfen neue Kräfte zu entfalten und ein positives Lebensgefühl entwickeln zu lassen.

Gerade bei chronischen Erkrankungen spürt man oft eine Machtlosigkeit und Einsamkeit und sucht Antworten auf Fragen wie: "Was hat das mit mir zu tun" oder "Warum ich?" oder "Was lässt mich gesunden?".

Schreibend können wir die Aufmerksamkeit für dieses Positive im Leben trainieren. Selbstwirksamer, mutiger und zuversichtlicher den eigenen Weg als Ziel verstehen. Gesundheit ist doch die Fähigkeit jedes Einzelnen, aktiv sein Gleichgewicht, seine "Lebensmelodie" zu finden.

Der Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, grundlegende Fähigkeiten für den Alltag zu gewinnen. Im Mittelpunkt stehen viele Übungen des Biografischen und Kreativen Schreibens verbunden mit den "6 Nebenübungen" von Rudolf Steiner. Diese beinhalten Anregungen zur Meditation und Achtsamkeit und wie man sie in den Alltag integrieren kann. Unsere Schreibgruppe findet freitags an sechs Terminen statt. Um die Wirksamkeit des Schreibens anhaltend zu erfahren, ist die Teilnahme an allen sechs Terminen sinnvoll und empfehlenswert.

Immer freitags, 1. Termin am **01.03.2019**

17 Uhr bis 20 Uhr

**Kursbeitrag für alle sechs Termine Euro 330, Euro 55/Termin.**

Es besteht die Möglichkeit, den Kursbeitrag von Euro 330 in sechs Teilbeträgen jeweils vor dem SchreibRaum zu bezahlen.

**Bei Bezahlung des gesamten Kursbeitrages und Anmeldung bis 31.12.2018 Euro 315.**

**Die weiteren Termine sind am 22.03.2019, 12.04.2019, 10.05.2019, 14.06.2019 und 05.07.2019.**

Begrenzte Teilnehmerzahl. 6 TN bis 8 TN. Anmeldung **bis spät. 14.02.2019 erbeten.**

Wenn Sie nur mehr einen Platz auf der Warteliste bekommen, werden Sie gesondert informiert.

**Storno- und Zahlungsbedingungen:**

Ihre Teilnahme ist mit Ihrer Anmeldung verbindlich, aber erst mit erfolgter **Einzahlung bei Teilzahlung von Euro 66 und bei Vollzahlung von Euro 330** auf das Konto ltd auf

Kerstin Löschnig-Schild, IBAN: AT [83 1200 0100 1490](#) 9179 gesichert. Die Anmeldung gilt, wenn Sie das Anmeldeformular vollständig ausgefüllt haben.

Erfolgt die Absage 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung, muss ich Ihnen 20% des gesamten Kursbeitrages verrechnen. Sollten Sie ohne Abmeldung nicht teilnehmen, wird Ihnen die gesamte Kursgebühr in Rechnung gestellt. Die Frist gilt als eingehalten, wenn die Rücktrittserklärung innerhalb der Frist gesendet wird. Stornierungen werden telefonisch und schriftlich entgegengenommen. Mit der Anmeldung sind Sie mit den Stornierungsbedingungen einverstanden.

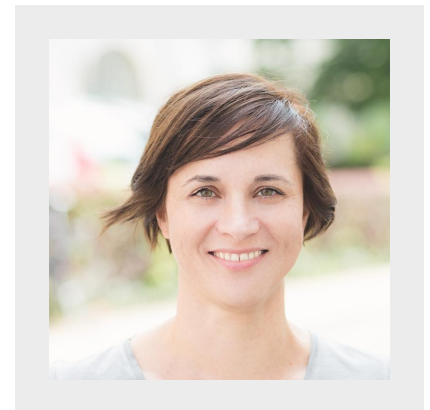
Wenn Sie einen entsprechende/n ErsatzteilnehmerIn für Ihren Kursplatz nennen können, entfällt die Stornogebühr.

Bei Fragen können Sie sich gerne bei mir melden. Weitere Informationen finden Sie auf der Website:

[www.freihandschreiben.at](http://www.freihandschreiben.at)

Ich freue mich auf Sie.

Herzliche Grüße  
Kerstin Löschnig-Schild  
Ärztin für Allgemeinmedizin  
zertif. Ausbildung in Poesie-und Bibliothherapie



Dr. med. Kerstin Löschnig-Schild

**Anmeldung:** (bis 14.02.2019)

Dr. med. Kerstin Löschnig-Schild  
loeschnigschild@aon.at  
0316/232801  
www.eisenbergerhof.at

**Preis:**

€ 55,-/Termin



Zentrum für ganzheitliche Gesundheit  
Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen

