

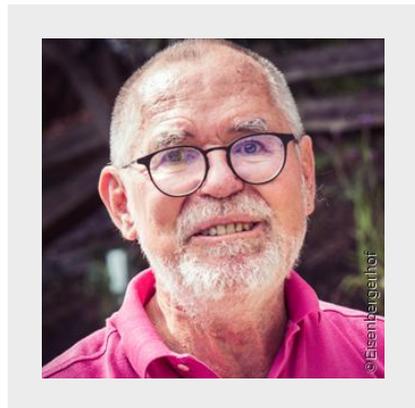


Vortrag Lunge

Mittwoch, 12. Dez 2018, 19:00 - 21:30 Uhr

“Vom ersten bis zum letzten Atemzug”

sind wir über unsere Atmung mit dem Kosmos verbunden. Mit dem ersten Atemzug treten wir aus ihm heraus in die Welt, mit dem letzten verlassen wir sie wieder. “Der Atem ist – im Sinne der Harmonie - tonangebend bei den Emotionen des Menschen, bei seiner geistigen Tätigkeit, beim Blutkreislauf, bei der Nahrung, beim Wärmehaushalt – kurz gesagt bei allen wichtigen Prozessen des Organismus, die seine Verbindung mit der Umwelt herstellen (Galina Schatalowa).” Deshalb gilt es Lunge und Atmung besonders zu pflegen.



Dr. med. univ. Johann Fuchs

Anmeldung: (bis 05.12.2018)

Eisenbergerhof
office@eisenbergerhof.at
0664 / 17 37 884
www.eisenbergerhof.at

Preis:

freiwillige Spende



Begegnung & Gesundheit
Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen

