



Metaphysische autogene Entspannung

Mittwoch, 21. Nov 2018, 19:00 - 20:00 Uhr

Infovortrag:

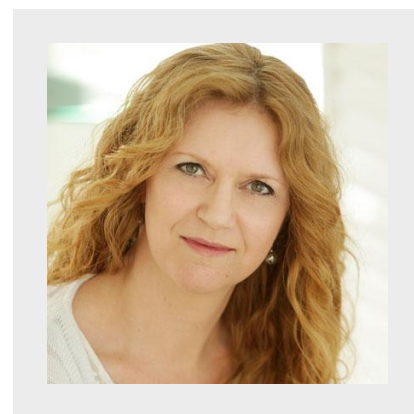
„Entdecke die wunderbare Heilkraft der Entspannung“

Jeder Mensch ist ein einzigartiges Wunderwerk. Unser Geist, die Seele und der Körper sind in einer sensiblen Einheit aufeinander abgestimmt und beeinflussen einander. Obwohl diese drei Ebenen untrennbar zusammenwirken, werden sie in der Medizin und Psychologie meist einzeln betrachtet und behandelt. Die Metaphysik nimmt den Menschen in seiner Einheit aus Geist, Seele und Körper wahr.

An diesem Abend informieren wir dich, wie du mit der metaphysischen autogenen Entspannung deine Selbstheilungskräfte aktivieren kannst. Neue Harmonie und Lebenskräfte können stärker aufgenommen werden. Das gibt dir die Möglichkeit, mehr Gesundheit und Harmonie in Geist, Seele und Körper zu erlangen. Wir werden auch ein paar praktische Übungen machen, damit du einen Einblick in den Ablauf des Kurses bekommst.

Beispiele zur Anwendung:

- o Entwicklung der Selbstheilungskräfte
- o Entgegenwirken bei Schlafstörungen und Konzentrationsmangel
- o zur Stärkung des Selbstbewusstseins
- o u.v.m.



Mag. Sigrid Kager

Anmeldung: (bis 14.11.2018)

Preis:

Mag. Sigrid Kager
sigrid.kager@me.com
0680/3288440
www.eisenbergerhof.at

freiwillige Spende



Begegnung & Gesundheit
Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen

