



Funktionskreis Lunge

Mittwoch, 4. Dez 2019, 19:00 - 21:30 Uhr

“Vom ersten bis zum letzten Atemzug”

sind wir über unsere Atmung mit dem Kosmos verbunden. Mit dem ersten Atemzug treten wir aus ihm heraus in die Welt, mit dem letzten verlassen wir sie wieder. “Der Atem ist – im Sinne der Harmonie - tonangebend bei den Emotionen des Menschen, bei seiner geistigen Tätigkeit, beim Blutkreislauf, bei der Nahrung, beim Wärmehaushalt – kurz gesagt bei allen wichtigen Prozessen des Organismus, die seine Verbindung mit der Umwelt herstellen (Galina Schatalowa).” Deshalb gilt es Lunge und Atmung besonders zu pflegen.

Auch Imker und API-Therapeut Harald Manninger wird zu Gast sein und uns Einblicke in die Welt der Bienen geben. Wir werden interessantes über die wertvolle Kraft des Bienenstocks erfahren. Harald Manninger wird uns zum Beispiel den Bienenstock als “Inhalationsgerät” vorstellen. Die Bienenstockluft kann nämlich unseren Lungen sehr gute Dienste erweisen. Auch Kostproben die unser Immunsystem stärken wird es bei diesem Vortrag geben.

Lasst euch überraschen!



LeNa Lebensschule
Natur



Dr. med. univ. Johann
Fuchs



Harald Manninger

Anmeldung: (bis 01.12.2019)

LeNa Lebensschule Natur
chi@shiatsu-stmk.at
0676 / 41 83 104
www.eisenbergerhof.at

Preis:

freiwillige Spende



Begegnung & Gesundheit
Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen

