



© Eisenbergerhof

Sing dich glücklich und gesund!

3 Termine, ab Donnerstag, 23. Mai 2019, 19:00 - 20:30 Uhr

Singen tut dem Körper und der Seele gut.

Und immer, wenn ich singe, spüre ich, wie mein Herz aufgeht!

Dieses wunderschöne Erlebnis möchte ich gerne mit vielen Menschen teilen. :-)

Getragen von der Gruppe fällt es nicht nur leichter, deiner Stimme Ausdruck zu verleihen – auch die wohltuende Wirkung verstärkt sich dabei um ein Vielfaches.

Von „heimlich-unter-der-Dusche-Singenden“ bis hin zu erfahrenen Sänger*innen: an meinen Singabenden sind ALLE Menschen willkommen, die gerne singen und sich ein heilsames, musikalisches Erlebnis ohne Leistungsdruck wünschen.

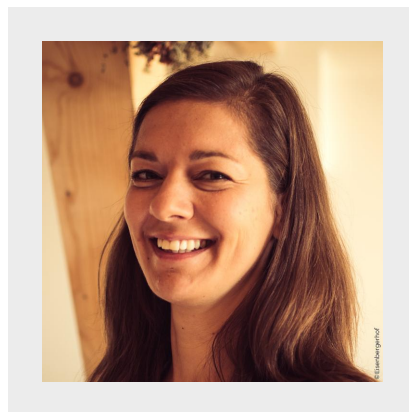
Hier geht es weder um richtige oder falsche Töne, noch darum „schön“ zu singen.

Es geht darum, im Kreise der Gemeinschaft zusammen zu singen, zu schwingen und zu erleben, wie das gemeinsame Singen unser Herz beflügelt und uns Kraft schenkt.

Nach Entspannungs- und Aufwärmübungen für Körper, Atem und Stimme singen wir im Kreis einfache Kraftlieder auf deutsch, englisch und in Mundart.

Keinerlei Vorkenntnisse notwendig.

Bitte melde dich an, damit ich einen Platz für dich reservieren kann.



Magdalena
Fruhstorfer

Anmeldung:

Magdalena Fruhstorfer
mail@recreative-touch.at
0681 / 81 81 41 43
www.eisenbergerhof.at

Preis:

€ 15,-
€ 13,- für LeNa Mitglieder



Begegnung & Gesundheit
Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen

