



# Winterküche TEM-Kochworkshop

Samstag, 12. Jän 2019, 10:00 - 14:00 Uhr

Dieser Kurs richtet sich an alle:

Die an gesunder Ernährung interessiert sind.

"Kochneulinge"

Die sehr häufig kochen, aber auf der Suche nach neuen Ideen sind.

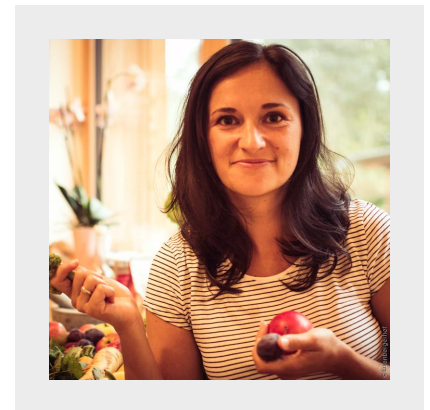
Die nicht gerne kochen (das wird sich allerdings nach diesem Kurs ändern ;-)

Die gerne gut essen, aber wissen möchten was drinnen steckt.

... und das nach den Grundsätzen der Traditionellen Europäischen Medizin.

Das Handout und die hochwertigen Lebensmittel, welche fast ausschließlich aus der Region kommen, sind im Preis inbegriffen.

Ich freue mich auf euch!



Elisabeth  
Kainz-Eisenberger

**Anmeldung:** (bis 07.01.2019)

Elisabeth Kainz-Eisenberger  
elisabeth@eisenberger.at  
0664 / 73 03 2446  
www.eisenbergerhof.at

**Preis:**

€ 48,-  
€ 45,- für LeNa Mitglieder



Zentrum für ganzheitliche Gesundheit  
Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen

