



© ® Zapchen / digital art by Sabrina

ZAPCHEN SOMATICS - tibetisches Heilyoga

Sonntag, 10. Feb 2019, 10:00 - 17:00 Uhr

ZAPCHEN SOMATICS

ein tibetisches Heilyoga

„wie man sich trotz allem wohlfühlen kann“

Workshop für Neugierige und bereits Geübte

Zapchen – Übungen sind unerwartet einfach, dabei tiefgreifend wirkungsvoll

Zapchen – unterstützt den spielerischen Zugang zu spontaner Freude und zu Wohlbefinden

Zapchen – fördert Stressreduzierung und die Regeneration von Körper und Geist

Zapchen – Übungen lassen sich leicht in den Alltag integrieren



Jens-Eric Frick

Leitung: Heidrun Mäntele-Frick und Jens Frick

(autorisierte Zapchen LehrerInnen)

Anmeldung: (bis 09.02.2019) **Preis:**

Jens-Eric Frick
jensfrick@lebensabenteuer.at
0676 / 770 1344
www.eisenbergerhof.at

€ 120,-



Zentrum für ganzheitliche Gesundheit
Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen

