



# Die Leber – Von Wut und Wachstumskraft

Mittwoch, 27. Mär 2019, 19:00 - 20:30 Uhr

Im Rahmen des Themenschwerpunkts "Leber" im Frühlingsquartal werden wir dieses zentrale Organ aus der Sicht der traditionellen chinesischen Medizin und dem Shiatsu betrachten und erfahren. Mit einfachen, praktischen Körperübungen, Meridiandehnungsübungen und Akupressur fördern und unterstützen wir die Leberenergie, die sich in Kreativität, Flexibilität und Wachstumskraft ausdrückt.

Bitte bring bequeme Kleidung mit.



Mag. Brigitte Gruber

**Anmeldung:** (bis 20.03.2019) **Preis:**

Mag. Brigitte Gruber  
info@shiatsu-gruber.at  
0650 / 41 70 882  
www.eisenbergerhof.at

€ 15,-  
€ 13,- für LeNa Mitglieder



Begegnung & Gesundheit  
Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen

