



© P.B.

Das Herz und seine Beschützer

Mittwoch, 19. Jun 2019, 19:00 - 20:30 Uhr

Im Rahmen des Themenschwerpunkts „Herz“ im Sommerquartal werden wir dieses zentrale Organ aus der Sicht der traditionellen chinesischen Medizin und dem Shiatsu betrachten und erfahren. Mit einfachen, praktischen Körperübungen, Meridiandehnungsübungen, Akupressur und Meditation fördern und unterstützen wir die Herzenergie, die sich in Lebensfreude und innerer Klarheit ausdrückt.

Bitte bring bequeme Kleidung mit.



Mag. Brigitte Gruber

Anmeldung: (bis 12.06.2019)

Mag. Brigitte Gruber
info@shiatsu-gruber.at
0650 / 41 70 882
www.eisenbergerhof.at

Preis:

€ 20,-
€ 15,- für LeNa Mitglieder



Begegnung & Gesundheit
Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen

