



Ausbildung NUAD-Praktiker/in - in Weinitzen

6 Termine, ab Freitag, 15. Mär 2019, 15:00 - 20:00 Uhr

Vision und Ziel

Die traditionelle Thaimassage, in Österreich Nuad Thai-Yoga-Bodywork genannt, erlangt im Westen immer mehr Beliebtheit. Mit kaum einer anderen Methode kann man so schnell und effektiv Menschen helfen, ihre Energien zum Fließen zu bringen und tief zu entspannen.

Die intensive Arbeit und der Kontakt mit deinem Partner im Nuad bringt eine ganz neue Sensibilität und Empfänglichkeit für deinen eigenen Körper, seine Bedürfnisse und Reaktionen, wie auch den Körper deines Partners mit sich. Über die Körperarbeit entwickelt sich eine ungeahnte menschliche Nähe und Verbundenheit, Herzensöffnung und universelle Liebe. Du wirst erstaunt sein, wie sehr du im Laufe dieser Weiterbildung immer mehr in Einklang mit dir selbst kommst.

Die Klienten werden passiv in Yogahaltungen gebracht, bestimmte Körperteile werden gedehnt, Energielinien werden gedrückt. Durch passives Dehnen des Körpers und einfühlsames Drücken der Reflexpunkte und Energiebahnen beginnt sich der Körper zu öffnen; Spannungen werden gelöst und Giftstoffe abtransportiert, während der Geist ein Gefühl der Entspannung und des Loslassens erfährt.

Nach erfolgreicher Ausbildung erhältst du das Zertifikat "Nuad-Praktiker/in". Je nach Bundesland kannst du bei der zuständigen Wirtschaftskammer bzgl. Selbständigkeit nachfragen. Hier sind unterschiedliche Voraussetzungen je Bundesland gegeben.

Als Yoga-Lehrer/in kannst du Elemente der Nuad-Körperarbeit in deinen Unterricht einfließen lassen. Diese Ausbildung ist sowohl eine Weiterbildung für Yoga-Lehrer/innen als auch eine Zusatzqualifikation für Personen, die in Heilberufen (Physiotherapie, Massage) arbeiten. Inhalte

- o Geschichte und Entwicklung der Thai-Massage

- o Gesundheitliche und energetische Wirkungen
- o die Energiekörper und -linien
- o Nuad-Techniken
- o Massage als spirituelle Praxis
- o die Grundregeln der Thai-Massage
- o Schutz- und Energieübungen
- o Aufbau / Ablauf einer Nuad-Behandlung
- o die Techniken im einzelnen: In Rückenlage, in Seitenlage, in Bauchlage, im Sitzen

Information und Anmeldung

Voraussetzungen: keine, wir empfehlen die Teilnahme ab einem Jahr Yoga-Praxis. Diese Ausbildung ist nicht für Teilnahme in schwangerem Zustand geeignet.

Umfang: 3 Wochenenden, 60 Stunden (je 60 min) in den Ausbildungseinheiten + 15 Stunden eigene Praxis zu Hause.

Gruppengröße: 8 bis 15 Personen

Kosten: € 960,- inkl. MWSt.

Abschluss: Es gibt eine praktische und theoretische Abschlussprüfung. Bei erfolgreichem Abschluss wird das **Zertifikat „Nuad-Praktiker/in“** verliehen.



Bernadett Shantipriya
Huber

Anmeldung:

Bernadett Shantipriya Huber
office@yogaakademie-austria.com
0664 / 211 60 39
www.eisenbergerhof.at

Preis:

€ 960,-



Begegnung & Gesundheit
Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen

