



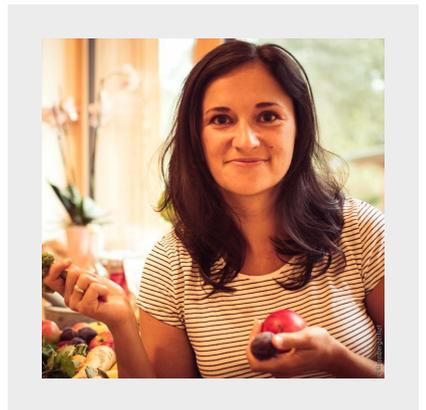
© Eisenbergerhof

Kochen mit Kind und Kegel 1

Samstag, 27. Jul 2019, 09:30 - 13:00 Uhr

Die Ernährung in den ersten Lebensjahren ist für die Essensgewohnheiten im Erwachsenenalter entscheidend. Gerade Kleinkinder sind für vieles zu begeistern warum nicht auch für eine abwechslungsreiche Ernährung? In diesem Kurs lade ich Eltern mit ihren Kindern ein gemeinsam zu kochen und zu essen. Wir bereiten kinderleichte, schnelle aber dennoch gesunde Gerichte aus hochwertigen Lebensmitteln zu. Garantiert spannend für Eltern und Kinder! Wir werden fühlen, riechen, schmecken, schneiden, rühren, kochen. Ich bin gespannt wer am Ende von wem lernt. Sind es die Erwachsenen, die ihren Geschmack (wieder)entdecken oder sind es die Kinder, die in der Gruppe merken, dass Gemüse ja doch essbar ist? ;-)

Der Preis bezieht sich auf ein Kind im Alter von ca. 3 - 7 Jahren mit Begleitperson, inklusive Lebensmittelkosten und Handout. Für jedes weitere Kind bezahlst du nur mehr € 10,-



Elisabeth
Kainz-Eisenberger

Anmeldung: (bis 20.07.2019) **Preis:**

Elisabeth Kainz-Eisenberger
elisabeth@eisenberger.at
0664 / 73 03 2446
www.eisenbergerhof.at

53,-
48,- für LeNa Mitglieder



Begegnung & Gesundheit
Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen

