

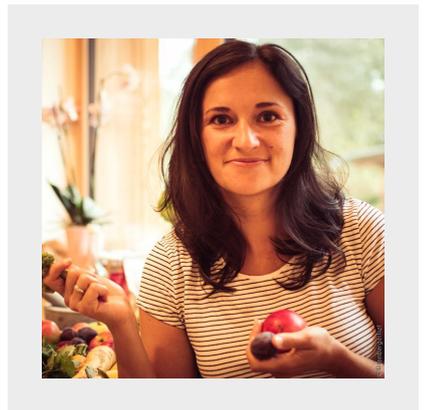


Kochen mit Kind und Kegel 2

Samstag, 3. Aug 2019, 09:30 - 13:00 Uhr

Die Ernährung in der Kindheit ist für die Essensgewohnheiten im Erwachsenenalter entscheidend. Kinder essen viel lieber wenn sie wissen was drinnensteckt, woher es kommt, wie vielfältig unsere Ernährung sein kann. Wenn man sie in der Zubereitung miteinbezieht und ausprobieren lässt, essen sie in der Regel abwechslungsreicher und gesünder. In diesem Kurs lade ich Eltern mit ihren Kindern ein, gemeinsam zu kochen und zu essen. Wir bereiten kinderleichte, schnelle aber dennoch gesunde Gerichte aus hochwertigen Lebensmitteln zu. Garantiert spannend für Eltern und Kinder! Wir werden fühlen, riechen, schmecken, schneiden, rühren, kochen. Ich bin gespannt wer am Ende von wem lernt. Sind es die Erwachsenen, die ihren Geschmack (wieder)entdecken oder sind es die Kinder, die in der Gruppe merken, dass Gemüse ja doch essbar ist? ;-)

Der Preis bezieht sich auf ein Kind im Alter von ca. 6 - 12 Jahren mit Begleitperson, inklusive Lebensmittelkosten und Handout. Für jedes weitere Kind bezahlst du nur mehr € 15,-



Elisabeth
Kainz-Eisenberger

Anmeldung: (bis 27.07.2019) **Preis:**

Elisabeth Kainz-Eisenberger
elisabeth@eisenberger.at
0664 / 73 03 2446
www.eisenbergerhof.at

€ 53,-
€ 48,- für LeNa Mitglieder



Begegnung & Gesundheit
Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen

