



ZAPCHEN SOMATICS - ein tibetisches Heilyoga

Sonntag, 7. Jul 2019, 10:00 - 17:00 Uhr

Einführungskurs Drei

"wie man sich trotz allem wohl fühlen kann"

willkommen sind alle, die bereits gemachte Erfahrungen vertiefen wollen und alle Interessierten, die erstmalig Zapchen erfahren möchten

Zapchen – Übungen sind unerwartet einfach, dabei tiefgreifend wirkungsvoll

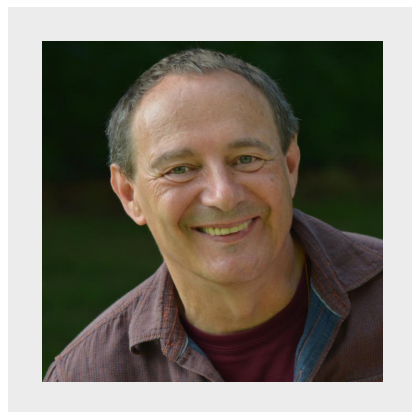
Zapchen – unterstützt den spielerischen Zugang zu spontaner Freude und zu Wohlbefinden

Zapchen – fördert Stressreduzierung und die Regeneration von Körper und Geist

Zapchen – Übungen lassen sich leicht in den Alltag integrieren

Leitung: Jens Frick und Heidrun Mäntele-Frick

(autorisierte Zapchen Lehrer*innen)



Jens-Eric Frick

Anmeldung: (bis 05.07.2019) **Preis:**

Jens-Eric Frick
jensfrick@zapchen.at
0676 / 770 1344
www.eisenbergerhof.at

€ 120,00
€ 110,00 für LeNa Mitglieder



Begegnung & Gesundheit
Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen

