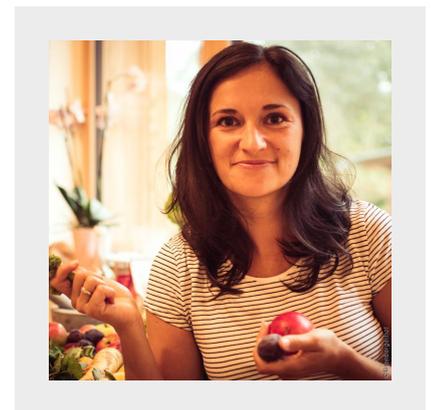




## *Rund um den Buchweizen*

Dienstag, 23. Jul 2019, 16:30 - 20:00 Uhr

Ob als ganzes Korn oder gemahlen, ob süß oder pikant, ob als Hauptgericht oder Dessert, der Buchweizen ist ein wahrer Allrounder und wird dennoch so selten verwendet. Nicht nur für Menschen mit Glutenunverträglichkeit ist der Buchweizen eine gute Lösung. Aus Sicht der TEM sollte er, aufgrund seiner Eigenschaften, besonders im Sommer Verwendung finden. Ich freue mich darauf eure Herzen für dieses Pseudogetreide zu erwärmen!



Elisabeth  
Kainz-Eisenberger

**Anmeldung:** (bis 20.07.2019) **Preis:**

Elisabeth Kainz-Eisenberger  
elisabeth@eisenberger.at  
0664 / 73 03 2446  
www.eisenbergerhof.at

48,-  
45,- für LeNa Mitglieder



Begegnung & Gesundheit  
Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen

