



© Eisenbergerhof

Der nährrende Herbst TEM-Kochworkshop

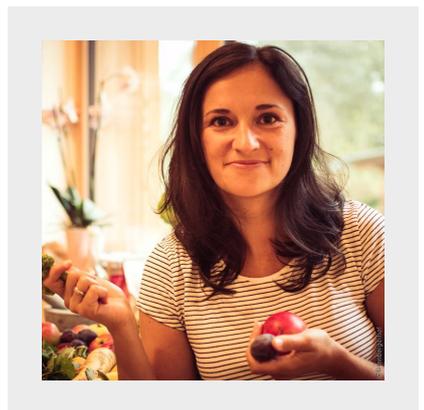
Freitag, 27. Sep 2019, 18:00 - 21:00 Uhr

Zu keiner Jahreszeit ist die Nährstoffdichte so hoch wie im Herbst. Das ist auch wichtig, damit wir fit und gesund über den Winter kommen. Aus der Vielfalt werden wir herrliche Gerichte zaubern.

Neben dem großen Angebot aus dem Garten möchte ich bei diesem Workshop auch ein wenig auf das Getreide eingehen. Damit es uns wirklich nährt und nicht lediglich leere Kalorien sind, bedarf es der richtigen Zubereitung.

Wie immer sind im Preis die hochwertigen Lebensmittel und das Handout inkludiert.

Ich freue mich auf euch!



Elisabeth
Kainz-Eisenberger

Anmeldung: (bis 23.09.2019) **Preis:**

Elisabeth Kainz-Eisenberger
elisabeth@eisenberger.at
0664 / 73 03 2446
www.eisenbergerhof.at

€ 43,-
€ 40,- für LeNa Mitglieder



Begegnung & Gesundheit
Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen

