



ZAPCHEN SOMATICS - ein tibetisches Heilyoga

Sonntag, 15. Sep 2019, 10:00 - 17:00 Uhr

Einführungskurs Vier

"wie man sich trotz allem wohl fühlen kann"

willkommen sind alle, die bereits gemachte Erfahrungen vertiefen wollen und alle Interessierten, die erstmalig Zapchen erfahren möchten

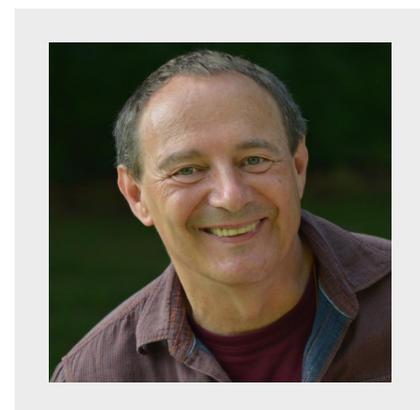
einfach, tiefgreifend & wirkungsvoll

unterstützt den spielerischen Zugang zu spontaner **Freude** und **Wohlbefinden**

fördert die **Stressreduzierung** und die **Regeneration** von **Körper** und **Geist**

lässt sich leicht in den **Alltag integrieren**

Leitung: Jens Frick und Heidrun Mäntele-Frick
(autorisierte Zapchen Lehrer*innen)



Jens-Eric Frick

Anmeldung: (bis 11.09.2019)

Jens-Eric Frick
jensfrick@zapchen.at
0676 / 770 1344
www.eisenbergerhof.at

Preis:

€ 120,-
€ 110,- für LeNa Mitglieder



Begegnung & Gesundheit
Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen

