



© Eisenbergerhof

YOGA mit Klang

8 Termine, ab Dienstag, 1. Okt 2019, 16:30 - 18:00 Uhr

Durch sanfte Yogaübungen lerne wieder deinen Körper und deinen Atem zu spüren.

Mit Unterstützung der Klangschalen kannst du tiefe Entspannung erfahren.

Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene !



Silvia Egger

Anmeldung: (bis 17.09.2019)

Silvia Egger
silviaegger@a1.net
0664 / 45 41 509
www.eisenbergerhof.at

Preis:

8 EH à 90 Min. € 112,-
€ 107,- für LeNa Mitglieder



Begegnung & Gesundheit
Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen

