



Newcomer-Training Gewaltfreie Kommunikation

Donnerstag, 24. Sep 2020, 18:30 - 21:00 Uhr

Jahresgruppe 1x pro Monat von September 2020 bis Juni 2021

Hast du dich mit Gewaltfreier Kommunikation in einem Einführungsseminar oder mit dem Buch von Dr. M. Rosenberg beschäftigt? Suchst du nach einer Möglichkeit in einem sicheren und vertrauensvollen Rahmen diese empathische Kommunikation mit Unterstützung zu üben. Nimm dir Zeit für dich und lerne dich und deine Bedürfnisse noch tiefer kennen. Los geht's.

Zum Newcomer-Training:

- o jeweils an einem Donnerstag im Monat
- o 10 Abende
- o von 18.30 - 21.00 Uhr
- o geschlossene Gruppe
- o Preis im Sinne der Schenkökonomie

Inhalte:

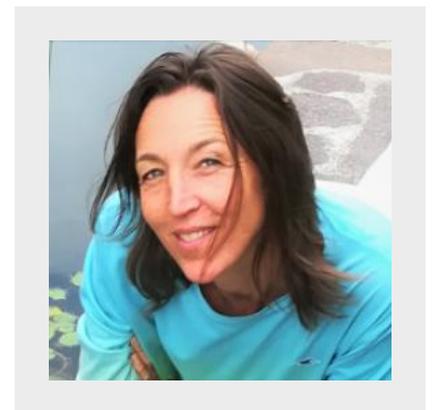
- o Selbstklärungsprozesse, sich ausdrücken, zuhören,
- o Umgang mit Ärger,
- o Eigene Beispiele sind willkommen

Termine von Oktober 2020 bis Juni 2021 werden noch bekannt gegeben.

Anmeldung: (bis 24.08.2020) **Preis:**

Marietta Ahrer
marietta.ahrer@outlook.com
0677 / 61 65 80 83
www.eisenbergerhof.at

€ 220 - € 270
€ 210 - € 270 für LeNa Mitglieder



Marietta Ahrer

