



Der Weg der Kaiserin (4)

Samstag, 25. Jän 2020, 14:30 - 18:00 Uhr

Jede Frau kann Kaiserin sein, wenn sie sich bewusst dafür entscheidet und bereit ist, ihr Leben selbstbestimmt in die Hand zu nehmen und nach ihren inneren Impulsen zu handeln!

In dieser Workshop-Reihe lernst du dich durch **Qigong-Übungen** äußerlich wie innerlich zu stärken, zu zentrieren, dein Herz zu öffnen und rundum gut für dich zu sorgen. Stärkende und nährnde **Körperübungen** machen einen Teil des Programms aus, der andere Teil besteht aus der Vermittlung **altchinesischer Heil- und Lebensweisen!**

Jeder einzelne Workshop-Termin hat ein eigenes **Schwerpunktthema**. Deshalb ist es auch möglich, die Termine einzeln zu besuchen, obwohl die ganze Reihe empfohlen wird!

Weitere Termine dieser Reihe: **28. März** 2020, **30. Mai** 2020 und **27. Juni** 2020

ACHTUNG: bei gleichzeitiger Buchung von mindestens 3 Workshops dieser Reihe reduziert sich der Beitrag auf **je € 50,-**

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke, Matte, Trinkflasche, Schreibzeug.



Mag.a Alida Rudlof

Anmeldung: (bis 23.01.2020) **Preis:**

Mag.a Alida Rudlof
alida@rudlof.at
0699 / 81 27 99 83
www.eisenbergerhof.at

€ 55,-
€ 52,- für LeNa Mitglieder

