



Der Weg der Kaiserin

Samstag, 30. Mai 2020, 14:30 - 18:00 Uhr

Eine Kaiserin/Ein Kaiser zu sein bedeutet, dass wir uns für ein bewusstes und selbstverantwortliches Leben entscheiden. Die Kaiserin genießt das Leben und weiß ihre Gesundheit zu pflegen und zu erhalten!

In dieser Workshop-Reihe lernst du dich durch **Qigong-Übungen** äußerlich wie innerlich zu stärken, zu zentrieren, dein Herz zu öffnen und gut für dich zu sorgen. Stärkende und nährnde **Körperübungen** machen einen Teil des Programms aus, der andere Teil besteht aus der Vermittlung **altchinesischer Heil- und Lebensweisen!**

Auch Teilnehmer/innen (Frauen wie Männer) ohne Vorkenntnisse sind willkommen!

HINWEIS: dieser Workshop wird im Freien und nur bei gutem Wetter stattfinden!

Begrenzte Teilnehmerzahl - deshalb rechtzeitige Voranmeldung erforderlich!



Mag.a Alida Rudlof

Anmeldung: (bis 27.05.2020) **Preis:**

Mag.a Alida Rudlof
alida@rudlof.at
0699 / 81 27 99 83
www.eisenbergerhof.at

€ 55,-
€ 52,- für LeNa Mitglieder



Begegnung & Gesundheit
Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen

