



Nacht, in Klang und Heil gebettet...

Samstag, 9. Nov 2019, 20:00 - Uhr

Langsam zieht sich die Erde in sich selbst zurück und sammelt ihre Kräfte. Als Menschen sind wir Teil dieser Naturgesetze und auch wir können uns absinken lassen in die stille Zeit. Heilsame Berührungen und Klänge bringen uns in unsere Tiefen. Die Puja (Puja ist Sanskrit und bedeutet „aus der Fülle geboren“) ist ein reinigendes und stärkendes Ritual. Dabei werden die ganze Nacht ohne Unterbrechung mehrere symphonische Gongs und andere Klanginstrumente gespielt. Reich an Obertönen erzeugen archaische Instrumente ein heilsames Klangerleben, das deinen Verstand zur Ruhe bringt und dein Bewußtsein öffnet. Du legst dich zur Ruhe und liebevoll-nährende Berührungen entspannen deinen Körper und dein Herz. Dies führt dich in einen Prozess der Selbstheilung. Während du schläfst (oder auch wachst), durchfluten die Schwingungen der Klänge deine Zellen und harmonisieren dich auf allen Ebenen. Du erwachst gut erholt aus dieser Tiefenentspannung. Es begleiten dich mit Hand und Herz und bewachen Deinen Schlaf:

Natascha Meierhofer: Master of Shen-Shiatsu

Doris Koren: Klangenergetik

Ulrike Kirchpal: Psychotherapie und Klangbehandlung

Beginn am 09.11.2019 um 20.00 Uhr bis 10.11.2019 um ca. 8.00 Uhr.

Natascha Meierhofer: www.shiatsu-stmk.at/ chi@shiatsu-stmk.at

0676/4183104

Ulrike Kirchpal: www.ulriekirchpal.at ulrike.kirchpal@aon.at

0650/2773040

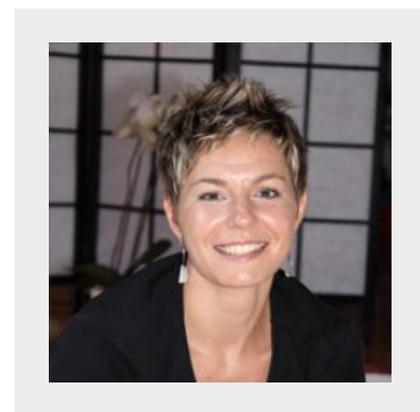
Anmeldung: (bis 05.11.2019) **Preis:**

Natascha Meierhofer
meierhofer_natascha@gmail.com

0676 / 41 83 104

www.eisenbergerhof.at

€ 120,- inklusive gutem
Frühstück



Natascha Meierhofer

