



## Matinee - Jeder is(s)t gerne kreativ

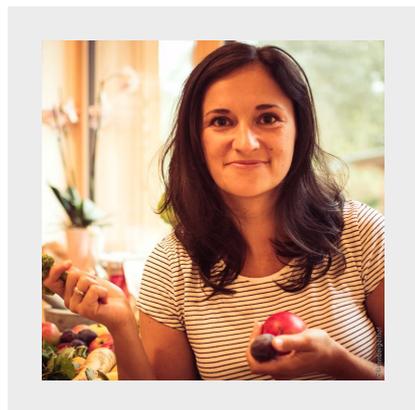
Sonntag, 12. Jän 2020, 09:30 - 12:30 Uhr

Wir starten mit einem warmen Frühstück ins neue Jahr. Wenn du dich heuer gesünder Ernähren möchtest wäre das ein guter Anfang, denn der richtige Start in den Tag ist von großer Bedeutung!

Ich zeige dir schnelle, gute und gesunde Alternativen zu Marmeladebrot und Co. Mit ein wenig Kreativität hast du im Handumdrehen ein warmes Frühstück

Am 31.1.2020 findet auch eine Soiree statt, hier verrate ich dir einiges über das Abendessen.

Wenn du an der Matinee (Workshop Frühstück) und an der Soiree (Workshop Abendessen) teilnehmen möchtest, bekommst du auf die Soiree einen Nachlass von € 10,-



Elisabeth  
Kainz-Eisenberger

**Anmeldung:** (bis 06.01.2020) **Preis:**

Elisabeth Kainz-Eisenberger  
elisabeth@eisenberger.at  
0664 / 73 03 2446  
www.eisenbergerhof.at

€ 48,-  
€ 45,- für LeNa Mitglieder



Begegnung & Gesundheit  
Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen

