



© elisabeth

MLP - Du kannst es

Samstag, 5. Sep 2020, 10:00 - 17:00 Uhr

Mindfulness Light Prozess

Aus Meditation und Absicht entstehen die Samen meiner Zukunft

So beginnen wir mit dem Training, dass Naturgesetze sich auf alle Lebenslagen anwenden lassen.

Unser ganzer Körper, Geist und Seele strebt nach Einklang mit den Natur. Wir lernen **sichtbare und noch verborgene Hinweise aus der Natur** wahrnehmen.

Beginn: 9h

- o **Die Naturgesetze in mir erinnern, Lebensziele erreichen** o
- o **Übungen aus der Methode COUE`- Du kannst es!** o
- o **Heilende Frequenzen** o
- o **Blinde Flecken erkennen lernen, Übungen für zu Hause** o
- o **Reduzieren, vereinfachen, ernten und genießen im Leben zulassen** o
- o **Wir lernen loslassen, stirb und werde** o

Ende: 17h

Ich freue mich auf eure Teilnahme, warme Kleidung und gutes Schuhwerk mitbringen. es geht auch raus in die Natur!

Mindestens 7, max. 14 Teilnehmer



Elisabeth Hermine Eder

Anmeldung: (bis 04.08.2020) **Preis:**

Elisabeth Hermine Eder
office@permakult.at
0664 / 526 25 11
www.eisenbergerhof.at

€ 99,-
€ 89,- für LeNa Mitglieder



Zentrum für ganzheitliche Gesundheit
Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen

