



© Kainz-Eisenberger

Frühlingsfrühstück TEM-Workshop

Sonntag, 26. Apr 2020, 08:30 - 11:30 Uhr

"Morgens sollst du essen wie ein König,
mittags wie ein Edelmann und
abends wie ein Bettler"

Das Frühstück ist mit Sicherheit die Mahlzeit, der wir am wenigsten Beachtung schenken.

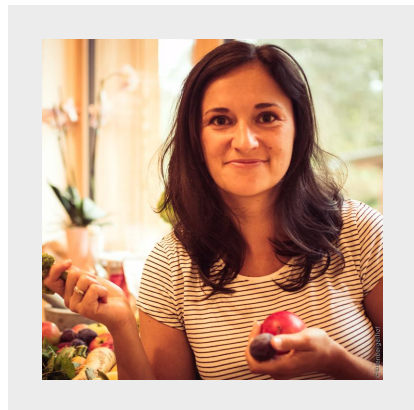
Dabei ist gerade das Frühstück für den Start in den Tag entscheidend.

Es gibt durchaus Alternativen zum Marmeladebrot!

Gerne zeige ich euch einige warme Gerichte, die schnell zubereitet sind und nicht nur Kalorien sondern auch die Energie für einen ganzen Vormittag liefern.

Gerade im Frühling ist es schön, die ersten Gaben der Natur schon auf den Frühstückstisch zu bringen.

Ich freu mich auf einen geschmackvollen Vormittag mit euch ;-)



Elisabeth
Kainz-Eisenberger

Anmeldung: (bis 19.04.2020) **Preis:**

Elisabeth Kainz-Eisenberger
elisabeth@eisenberger.at
0664 / 73 03 2446
www.eisenbergerhof.at

€ 45,-
€ 40,- für LeNa Mitglieder



Begegnung & Gesundheit
Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen

