



# Der Weg der Kaiserin

Samstag, 27. Jun 2020, 14:30 - 18:00 Uhr

**Eine Kaiserin versteht es, ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden auf natürliche Weise zu stärken und zu erhalten!**

In diesem Workshop lernst du durch harmonische **Qigong-Übungen** dein Wohlbefinden zu steigern, aber auch dein Herz und damit dein Bewusstsein zu öffnen. Ganzheitliche **Körperübungen** machen einen Teil des Programms aus, der andere Teil besteht aus der Vermittlung **altchinesischer Heil- und Lebensweisen!**

Auch Teilnehmer/innen (Frauen wie Männer) ohne Vorkenntnisse sind willkommen!

**HINWEIS:** dieser Workshop wird im Freien und nur bei gutem Wetter stattfinden!

**Begrenzte Teilnehmerzahl - deshalb rechtzeitige Voranmeldung erforderlich!**



Mag.a Alida Rudlof

**Anmeldung:** (bis 25.06.2020) **Preis:**

Mag.a Alida Rudlof  
alida@rudlof.at  
0699 / 81 27 99 83  
www.eisenbergerhof.at

€ 55,-  
€ 52,- für LeNa Mitglieder



Begegnung & Gesundheit  
Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen

