



© Eisenbergerhof

YOGA in der NATUR

Samstag, 6. Jun 2020, 09:30 - 11:00 Uhr

Nach dieser anstrengenden Zeit kannst du wieder Kraft tanken und deine Lebensenergie aufladen.

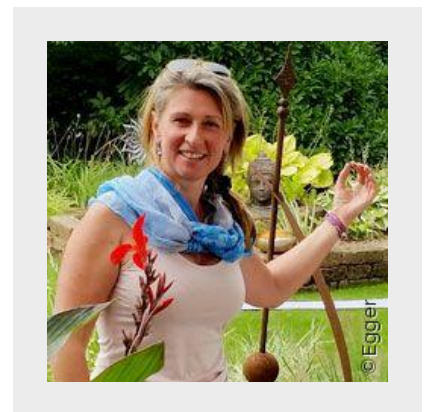
Lass uns gemeinsam Yoga praktizieren in der wunderbaren Natur zwischen Obstbäumen und Vogelgezwitscher.

Die Natur unterstützt uns dabei.

Mit Körperübungen die unser Wurzelchakra stärken und Atemübungen die uns wieder Energie bringen, finden wir in der Meditation auch wieder zur inneren Ruhe und Gelassenheit.

Ich freue mich auf DICH !

Begrenzte Teilnehmeranzahl aufgrund der Beschränkungen.
Bei Schlechtwetter wird ein Ersatztermin gefunden.



Silvia Egger

Anmeldung: (bis 01.06.2020) **Preis:**

Silvia Egger
office@deinkoerperklang.at
0664 / 45 41 509
www.eisenbergerhof.at

€ 18,-



Zentrum für ganzheitliche Gesundheit
Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen

