



Frühling am Natur-Erlebnisweg

Freitag, 30. Apr 2021, 14:00 - 17:00 Uhr

Erfahre bewusst den Frühling zur Zeit der Apfelblüte am LeNa Natur- Erlebnisweg.

Dieser Meditationsrundwanderweg verbindet 10 Stationen, die vom Verein Lebensschule-Natur unter der Leitung von Herrn Dr. Hans Fuchs liebevoll gestaltet wurde.

Lass uns gemeinsam die verschiedenen Qualitäten der Stationen erspüren, um tief einzutauchen in das Erlebnis Natur.

Wir werden mit einem eindrucksvollen Blick auf Graz unsere Seele baumeln lassen, Yoga im Schatten der blühenden Apfelbäume praktizieren und die Verbindung zur Natur im Frühling bewusst mit kraftvollen Atemübungen stärken.

Denjenigen, die keine Körperübungen auf der Matte machen können, wird alternativ eine Gehmeditation angeboten.

Bei Regenwetter wird dieses Programm im Seminarraum stattfinden.



Silvia Egger



Laura Zierer

Anmeldung: (bis 12.04.2021) **Preis:**

Silvia Egger
silviaegger@a1.net
0664 / 45 41 509
www.eisenbergerhof.at

€ 62,-



Begegnung & Gesundheit
Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen

