



Entspannung Eltern - Kind - Kurs

8 Termine, ab Donnerstag, 1. Okt 2020, 16:00 - 17:30 Uhr

Mentale Kraft und Stärke für die Schule und andere Herausforderungen.

Auf spielerische und kreative Weise lernen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind, nach und nach leichter zur Ruhe zu kommen. Ihr entwickelt einen stärkeren Zugang zu euren Möglichkeiten. Dadurch können geistige, seelische und körperliche Spannungen einfacher gelöst werden und ihr erlangt einen direkten Zugang zu euren Talenten und Fähigkeiten.

Der Kurs dauert 8 Wochen zu je ca. 1 1/2 Stunden

Mindestalter der Kinder 8 Jahre (unter Jahren: bitte kontaktieren Sie mich)

Gerne können auch Oma, Opa, Onkel oder Tante das Kind begleiten.



Mag. Sigrid Kager

Die metaphysische autogene Entspannung hilft

- o bei der Stärkung des Selbstbewußseins
- o bei der Steigerung des Lernvermögens
- o bei Konzentrationsschwierigkeiten
- o bei Unruhe
- o bei der Entwicklung und Stärkung der Selbstheilungskräfte
- o bei der Erleichterung bei schmerzhaften Zuständen
- o Entgegenwirken von Schlafstörungen
- o bei der allgemeinen Stärkung der Gesundheit
- o u.v.m.

Anmeldung: (bis 24.09.2020) **Preis:**

Mag. Sigrid Kager
office@innere-kraftquelle.at
0680 / 32 88 440
www.eisenbergerhof.at

€ 297,- (1 Erwachsener & 1 Kind)
€ 279,- für LeNa Mitglieder



Zentrum für ganzheitliche Gesundheit
Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen

