



Selbsteilungskräfte vertiefen

8 Termine, ab Montag, 5. Okt 2020, 19:00 - 20:30 Uhr

Aufbaukurs Metaphysische Autogene Entspannung

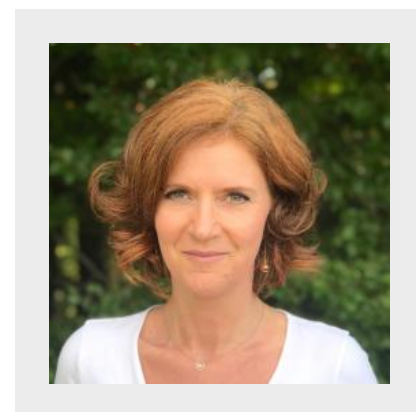
Im Aufbaukurs der metaphysischen autogenen Entspannung zeigen wir Ihnen, wie Sie die bereits erlernte Entspannung vertiefen können, um die aus der Ruhe gewonnene Kraft, noch besser für sich nutzen zu können. Mit den gezielten Übungen erhalten Sie ein wertvolles Werkzeug, um sich jederzeit selbst in herausfordernden Situationen helfen zu können.

Inhalt des Kurses

Dieser intensive Kurs bringt Ihnen neue Erfahrungen und hilft, Ihren Charakter noch mehr zum Erfolg hin zu verändern, um noch gesünder, glücklicher und erfolgreicher zu werden. Durch die heilbringenden Übungen der tiefen Entspannung erfahren Sie eine wohltuende Ruhe und tiefe Ausgeglichenheit. Ihr Geist, Seele und Körper gelangen in eine schöpferische Harmonie. Durch diese Harmonie haben Sie die Möglichkeit, Ihre Erfahrungen aus der Vergangenheit in der Gegenwart so zu nutzen und zu erkennen, dass Sie frei werden von Belastenden. So kann sich das Gute und Heilvolle stärken.

Ziel des Kurses:

In diesem Kurs erlernen Sie anhand von vielseitigen Übungen, die Entspannung zu vertiefen und Ihre Umgebung noch besser wahrzunehmen. So fällt es Ihnen leichter, jede Situation in Ihrem Leben noch besser zu erkennen, um noch mehr zum Wohle aller handeln zu können.



Mag. Sigrid Kager

Anmeldung: (bis 30.09.2020) **Preis:**

Mag. Sigrid Kager
office@innere-kraftquelle.at
0680 / 32 88 440
www.eisenbergerhof.at

€ 24.- pro Einheit, bei
Einmalzahlung € 180.-



Zentrum für ganzheitliche Gesundheit
Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen

