



Der Weg der Kaiserin

Samstag, 3. Okt 2020, 14:30 - 18:30 Uhr

Eine Kaiserin versteht es, ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden auf natürliche Weise zu stärken und zu erhalten!

Hier lernst du durch harmonische **Qigong-Übungen** dein Wohlbefinden zu steigern, aber auch dein Herz und damit dein Bewusstsein zu öffnen. Ganzheitliche **Körperübungen** machen einen Teil des Programms aus, der andere Teil besteht aus der Vermittlung **altchinesischer Heil- und Lebensweisen!**

Auch Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse sind ebenso willkommen!

Dieser Workshop ist Teil einer mehrteiligen, monatlichen Qigong-Reihe. Obwohl wir die Teilnahme an allen Workshops empfehlen, können sie grundsätzlich auch einzeln besucht werden.

HINWEIS: Begrenzte Teilnehmerzahl - deshalb bitte um rechtzeitige Voranmeldung!



Mag.a Alida Rudlof

Anmeldung: (bis 30.09.2020) **Preis:**

Mag.a Alida Rudlof
alida@rudlof.at
0699 / 81 27 99 83
www.eisenbergerhof.at

€ 55,-
€ 52,- für LeNa Mitglieder



Begegnung & Gesundheit
Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen

