



Der Weg der Kaiserin

Samstag, 21. Nov 2020, 14:30 - 18:30 Uhr

Eine Kaiserin versteht es, ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden auf natürliche Weise zu stärken und zu erhalten!

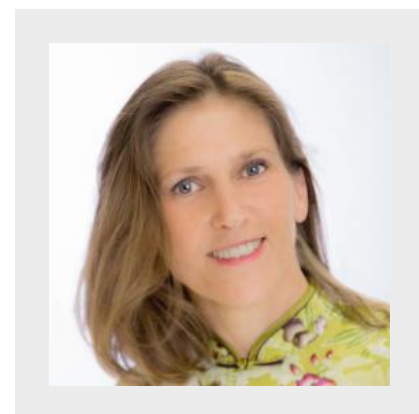
Hier lernst du durch harmonische **Qigong-Übungen** dein Wohlbefinden zu steigern, aber auch dein Herz und damit dein Bewusstsein zu öffnen. Ganzheitliche **Körperübungen** machen einen Teil des Programms aus, der andere Teil besteht aus der Vermittlung **altchinesischer Heil- und Lebensweisen!**

Auch Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse sind ebenso willkommen!

Diese Veranstaltung ist Teil einer 3teiligen, monatlichen Qigong-Workshop-Reihe mit folgenden Terminen: **3. Oktober - 21. November - 12. Dezember**, jeweils 14.30-18.30

Obwohl wir die Teilnahme an allen Workshops empfehlen, können diese grundsätzlich auch einzeln besucht werden.

HINWEIS: Begrenzte Teilnehmerzahl - deshalb bitte um rechtzeitige Voranmeldung!



Mag.a Alida Rudlof

Anmeldung:

Mag.a Alida Rudlof
alida@rudlof.at
0699 / 81 27 99 83
www.eisenbergerhof.at

Preis:

€ 55,-
€ 52,- für LeNa Mitglieder



Zentrum für ganzheitliche Gesundheit
Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen

