



© Karen Rike Greiderer / aufgenommenen Werksepa des T.A.U. Bühnentanzprojekts

Komm Tanz mit mir! (6 Termine)

6 Termine, ab Donnerstag, 11. Feb 2021, 09:30 - 11:00 Uhr

Fühlst Du Dich nach der Zeit des Lockdown's vielleicht müde, unbeweglich und etwas eingerostet?

Möchtest Du etwas für Deine Beweglichkeit, Deine Gesundheit, Dein Wohlbefinden und Dein inneres Gleichgewicht tun?

Je ausgeglichener und gestärkter wir sind, umso besser können wir negative Einflüsse von außen abwehren.

Bewegen für mehr Lebensfreude, um locker und geschmeidig zu werden, einfache Schritte, inspirierende Musik und abschließende Entspannung.

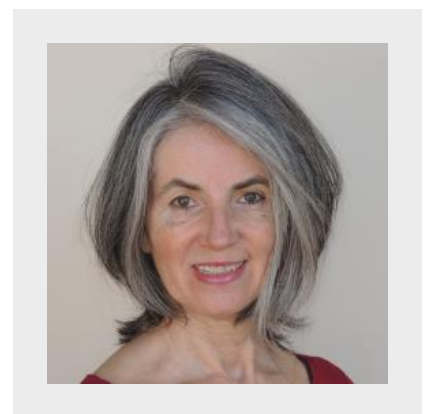
Für alle Frauen die sich gerne eine kleine Auszeit nehmen!

Keine Vorkenntnisse notwendig!

Bitte bequeme Kleidung u. Matte/Unterlage mitbringen! Wenn möglich Tanzen wir barfuß oder mit rutschfesten Socken.

Auf die aktuellen Corona Regeln wird geachtet!

Bitte spätestens 3 Tage vorher um Anmeldung!!



Gabriela Grüber

Anmeldung:

Gabriela Grüber
gruebler.g@gmx.net
0699 / 81979136
www.eisenbergerhof.at

Preis:

€18,- pro Termin



Zentrum für ganzheitliche Gesundheit
Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen

