

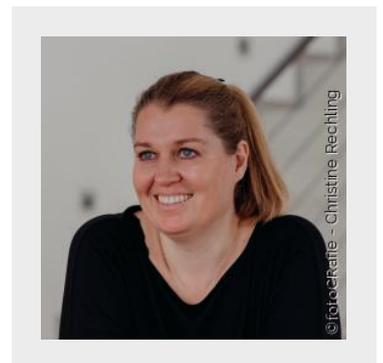


Innere Bühne® Grundlagenseminar

2 Termine, ab Samstag, 23. Okt 2021, 10:00 - 17:00 Uhr

Inhalt:

- Anwendungsmöglichkeiten
- Glaubenssätze, Verhaltensmuster, Blockaden, chronische Emotionen, Traumata
- Wegbereiter*innen
- Virginia Satir, Helen & John Watkins, Friedemann Schulz von Thun, Luise Reddemann
- Die Entstehung
- Katharina Maria Burkhardt, Entwicklung einer Methode
- Bedürfnisse, Werte & Ressourcen
- Bewusstmachen der individuellen Bedürfnisse und der eigenen Ressourcen. Erkennen einer Wertehierarchie.
- Arbeiten an der persönlichen Bedürfniskultur und erstellen eines Notfallkoffers
- Innere Bühne® - die Methode beschrieben in neun Schritten
- Einstieg
- Verknüpfung mit früheren Erlebnissen
- Betrachten der damaligen Situation
- Kontaktaufnahme
- Herauslösen
- Bedürfniskultur
- Der sichere Ort
- Zeit der Beobachtung
- Reintegration
- Grenzen der Methode



Katharina Maria Burkhardt



Georg Christian Burkhardt

Anmeldung: Kontraindikationen für die Anwendung der Innere Bühne® (bis 30.09.2021) **Preis:** Praktischer Teil

295,- € (inkl. USt.)

Den persönlichen Zugang finden
Katharina Maria Burkhardt
Bedürfnis- und Ressourcenarbeit
katharina@burkhardt-burkhardt.at

Wertehierarchie
0650 667 20 05
Körperwahrnehmung
www.eisenbergerhof.at

Einen sicheren Ort kreieren
Anwendungsmöglichkeiten im Alltag



Eisenbergerhof

Begegnung & Gesundheit
Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen

