



Kinderyoga

5 Termine, ab Freitag, 24. Sep 2021, 14:00 - 15:00 Uhr

„Kinder sind wie Blumen. Man muss sich zu ihnen niederbeugen, wenn man sie erkennen will.“

-Friedrich Fröbel-

Gerade für Kinder sind "Inseln" der Ruhe und Entspannung wichtig, damit sie ganz bei sich ankommen können.

Aus diesem Grund werden unsere Stunden individuell mit Yogaspielen, fantasievollen Spielen, Atemübungen, Klangschalen, Tüchern, Klopfübungen, Körperübungen und lustigen Spielen gestaltet, ganz ohne Wettbewerb und Leistungsdruck wird der eigene Körper bewusst wahrgenommen und gespürt.

Wir freuen uns auf dein kommen!

Wann: immer freitags von 14:00 - 15:00 Uhr

Alter: von 4 - 8 Jahren

Preis: 6 Einheiten für 60€ / 1 Einheit für 11€

Einstieg jederzeit möglich!

-Dipl. Gesundheitspädagoginnen für Kinder

-Zertifizierte Kinderyoga Trainerinnen

Anmeldung:

Kerstin Wuritsch & Julia Absenger
bewegen.kinder@gmail.com
0664/9244924 oder 0664/3941510
www.eisenbergerhof.at

Preis:

6 Einheiten € 60,- / Einzelne
Einheit € 11,-



Kerstin Wuritsch



Julia Absenger

