



# *Biodanza AbunDance Festival (3Tage)*

3 Termine, ab Freitag, 19. Sep 2025, 16:00 - 21:00 Uhr

## **BIODANZA ABUNDANCE**

TANZ \* BEWUSSTSEIN \* LEBENSLUST

**BIODANZA bedeutet soviel wie "das Leben tanzen"** 19. -  
21. September 2025

***"Im Tanz kehrt der Mensch zu seinem eigentlichen Wesen heim."***  
(H.Schäfer)

Ein buntes, fein abgestimmtes, aufeinander aufbauendes Programm, das dich einlädt auf eine Reise in die Fülle des Lebens und dich auf sanfte, angenehme und lustvolle Art und Weise in die Tiefe deiner Seele und in die Weite des Menschseins entführt. Tanze, lache, atme, lass dich durchdringen von der Kraft und Lebensfreude des BIODANZA, lass dich verzaubern von der wunderschönen Natur, von Sommer, Sonne und herzlichen Begegnungen.

Zelebriere das Leben beim Essen gemeinsam mit anderen Menschen unter freiem Himmel. Lass dich überraschen von einem besonderen Abendprogramm.

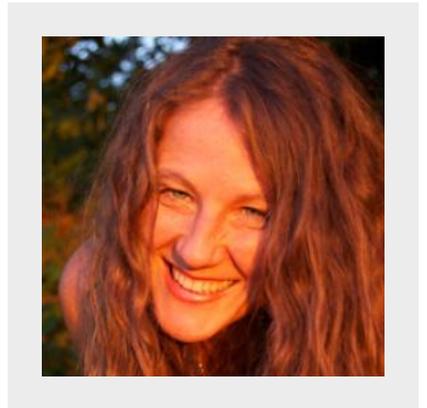
Mit Musik, Tanz, Bewegung und Begegnung, Natur, gemeinsam Essen, lachen, meditieren und vielem mehr genießen wir das Leben und feiern voller Dankbarkeit den Sommer in seiner ganzen Pracht und Fülle. Man muss übrigens nicht tanzen können, um hier mit dabei zu sein. Freude an der Bewegung reicht. Es geht um Selbsterfahrung, um Begegnung mit dir selbst, mit dem anderen, mit dem Kosmos. Es geht um das Erleben des Moments, des Hier und Jetzt, dessen, was ist. Und das kann in Biodanza wie von alleine geschehen, weil du in Kontakt kommst mit deinem Herzen, weil dein Innerstes fühlbar wird und du dir selbst ganz nahe bist.

Ein Wochenende, an dem du in Kontakt kommst mit dir selbst, mit deinen Wünschen und Visionen, mit dem Leben, mit der Natur und deiner Lebendigkeit. Im liebevollen, wertschätzenden und unterstützenden Austausch mit anderen Menschen.

Tanz ist der ursprünglichste Ausdruck unserer Lebensfreude, eine universelle Körpersprache, die jedem innewohnt. Viele Kulturen sehen im Tanz einen primären Zugang zu Transformation.

Biodanza fördert den Ausdruck der Sinnlichkeit und bringt dich in Verbindung mit deiner essentiellen Lebensenergie. Du stärkst deine Potentiale, lernst zu genießen und deinen Körper als Quelle der Freude wahrzunehmen.

***3 Tage, in denen wir Grund genug haben werden, grundlos glücklich zu sein, den Sommer und das Leben zu zelebrieren und mit jeder Faser zu genießen.***



Lisa Possenig

## *Anmeldung:*

Lisa Possenig  
lisapossenig@yahoo.de  
0650 / 99 89 693  
www.eisenbergerhof.at

## *Preis:*

€ 240,- / bis 21.3. €190,-early  
bird für Glückszentralemitglieder  
(Jahresmitgliedschaft € 38,-)



Begegnung & Gesundheit  
Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen

