



# *In die Stille gehen (4 Tage)*

Sonntag, 31. Dez 1899, - Uhr

Diese Tage sind eine Einladung zum Innehalten und zu einer Pause von unserem Alltagsleben. Wir erlauben uns eine Öffnung in das Ungewohnte. Indem wir aus dem Gewohnten heraustreten wird unser Blick freier und wir beginnen uns wirklich zu spüren und unsere Umgebung wahrzunehmen. Durch die Abmachung für eine Zeitlang gemeinsam zu schweigen durchbrechen wir die gewohnten Kommunikationsmuster und erlauben uns aus einem Rad des Erklärens, Beantwortens und Rechtfertigens auszusteigen. Indem wir bewusst auf Beschäftigtsein und Ablenkung verzichten, kommt es auf ganz natürliche Weise zu einer Begegnung mit uns selbst, zur Wahrnehmung der anderen und der uns umgebenden Natur.

Ein Schweige- und Meditationsretreat ist ein intensiver Prozess der Selbsterfahrung, einer neuen Begegnungsweise von Menschen und des Naturerlebens. Es ist ein Weg, bei dem die Illusionshaftigkeit des Ichs deutlich wird und sich Augen und Herz öffnen. In diesem Prozess, der auch ein Prozess der Bewusstseinsentfaltung ist kommen nicht nur nährenden, sondern auch heilsame Kräfte ins Fließen.

Termin: 27. – 30. Dezember 2021 (4 Tage)

Kosten: € 520,- (inkl. Verpflegung)

Leitung: Ute Amtmann, Barbara Oeggel



Ute Amtmann, MSc



Dr. med. Barbara Oeggel

## *Anmeldung:*

Ute Amtmann, MSc  
info@erd-verbunden.at  
03132 / 41153  
www.eisenbergerhof.at

## *Preis:*

€ 520,-

