

Selbsthypnose I (8 EH)

Sonntag, 31. Dez 1899, - Uhr

Was meinst Du, wie oft in deinem Leben hast Du dir schon gedacht: "Das schaffe ich nicht. Das möchte ich nicht. Das ist mir zuviel." Ist Dir bewußt, dass Du dich damit programmierst? Du nimmst dir das Potential erfolgreich deine Herausforderungen anzugehen.

Das Schöne ist, Du kannst es verändern! Wie? Am besten **ganzheitlich** mit der **Metaphysischen autogenen Entspannung**. Im 8 wöchigen Kurs **Selbsthypnose 1** erlernst Du eine Technik mit der Du körperlich entspannst und geistig/seelisch zur Ruhe kommst. In dieser Tiefenentspannung kannst Du mit Suggestionen (positiven Glaubenssätzen) deine Ziele und Wünsche noch besser erreichen.

wenn Du deine **Selbsteilungskräfte stärken** möchtest

wenn Du **Erleichterung bei schmerzhaften Zuständen** wünschst

wenn Du angespannt bist und dein **vegetatives Nervensystems beruhigen** möchtest

wenn Du **besser schlafen** möchtest und tagsüber **konzentrierter sein** willst

wenn Du **selbstsicherer sein** möchtest

wenn Du **leichter lernen** möchtest

wenn Du Deine **geistige, seelische und körperliche Gesundheit** stärken möchtest

wenn Du Dir einen **achtsameren Umgang mit Dir selbst und mit Deinem Umfeld** wünschst



Mag. Sigrid Kager



Andreas Kager

Anmeldung: (bis 04.10.2021) **Preis:**

Mag. Sigrid Kager
office@innere-kraftquelle.at
0680 / 32 88 440
www.eisenbergerhof.at

€ 180,-



Begegnung & Gesundheit
Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen

