



# *Von der Betrachtung in die Besinnung*

Samstag, 6. Nov 2021, 10:00 - 14:00 Uhr

Sich bewusst Zeit für die eigene Natur nehmen. Den Lärm und den Anspruch der Welt hinter sich lassen. Verbundenheit mit der Natur erleben.

Unser Angebot richtet sich an alle:

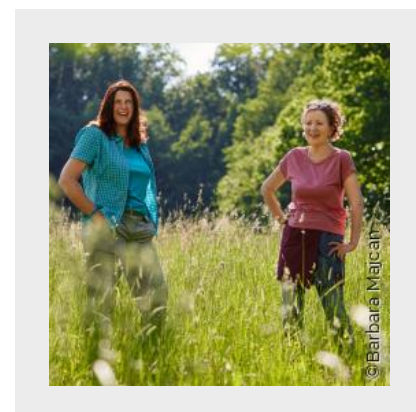
- o die die Natur nicht als Kulisse im Hintergrund verschiedener Aktivitäten betrachten, sondern sich auf das Gegenwärtige der Natur meditativ einlassen möchten,
- o die neugierig und interessiert sind, wie die Begegnung mit den Naturphänomenen auf uns wirkt und,
- o dieses meditative Naturerleben in ihren Alltag einbinden möchten.

Die Veranstaltung wird bei jedem Wetter abgehalten. Bitte für entsprechende natur- und wetterfeste Ausrüstung sorgen.

## **Kontakt:**

0664/2784661 (Barbara Hochstrasser)

0699/12120492 (Maria Wisiak)



Innatura

**Anmeldung:** (bis 30.10.2021) **Preis:**

Innatura

info@innatura-meditation.eu

0664/2784661 oder 0699/12120492

www.eisenbergerhof.at

€ 80,-



Begegnung & Gesundheit  
Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen

