



© G. Grüber

# *Meditatives Tanzen*

Donnerstag, 1. Dez 2022, 18:00 - 19:30 Uhr

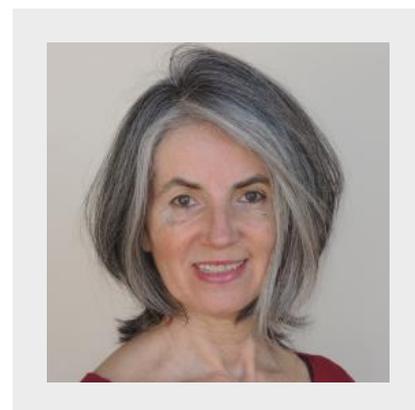
Tanzen im Kreis und freies bewegen ist eine lustvolle Art, sich im Körper zu spüren, die Seele zu nähren und mit allem, was ist, in Bewegung zu sein.

Tanzend verbinden wir uns mit Kräften die uns stärken, nähren und im Alltag begleiten.

Wir lernen einfache Schrittfolgen, Zentrierung, Entspannung und Übungen zur Förderung der Beweglichkeit unseres Körpers, begleiten den Abend.

Keine Vorkenntnisse notwendig, bitte Decke u. ev. Socken mitbringen.

Abende können einzeln gebucht werden, bitte spätestens 3 Tage vorher um Anmeldung!



Gabriela Grüber

## *Anmeldung:*

Gabriela Grüber  
gruebler.g@gmx.net  
0699 / 81979136  
www.eisenbergerhof.at

## *Preis:*

pro Termin €16



Begegnung & Gesundheit  
Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen

