



BIODANZA Frühlings-Festival (4 Tage)

4 Termine, ab Donnerstag, 26. Mai 2022, 16:00 - 21:00 Uhr

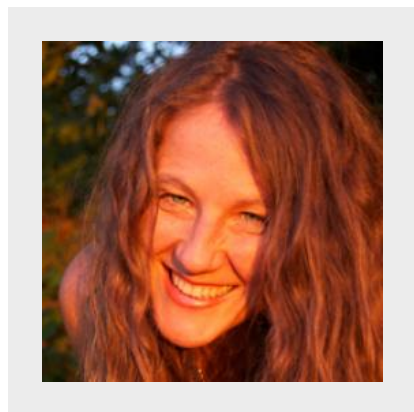
Biodanza - tanz dein Leben!

4 Tage voller Lebenslust, Genuss an der Bewegung, Freude, tanzen, miteinander essen, lachen, meditieren, den Frühling mit jeder Faser genießen an einem der schönsten Plätze über Graz. Du musst nicht tanzen können, es sind keine Tanzschritte erforderlich, es geht vielmehr darum, deinen Körper von der Musik bewegen zu lassen. Wild und frei, ruhig und langsam. Erfahre eine ungeahnte Tiefe.

So, wie du bist, bist du willkommen. Egal ob alt oder jung, erfahren oder ganz neu, Single oder als Paar. So oder so bist du eine Bereicherung für alle.

Tanz ist der ursprünglichste Ausdruck unserer Lebensfreude, eine universelle Körpersprache, die jedem innewohnt. Viele Kulturen sehen im Tanz einen primären Zugang zu Transformation. Biodanza fördert den Ausdruck der Sinnlichkeit und bringt dich in Verbindung mit deiner essentiellen Lebensenergie. Entdecke und stärke deine Potentiale auf spielerische Art und Weise. Lerne, deinen Körper als Quelle der Freude wahrzunehmen.

Tank dich auf mit Lebensfreude und Energie in diesen 4 Tagen, in denen wir Grund genug haben werden, grundlos glücklich zu sein.



Lisa Possenig

Anmeldung:

Lisa Possenig
lisapossenig@yahoo.de
0650 / 99 89 693
www.eisenbergerhof.at

Preis:

€ 390,-
€ 360,- für LeNa Mitglieder



Begegnung & Gesundheit
Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen

