



© Kainz-Eisenberger

Blitzgerichte TEM-Kochworkshop

Montag, 20. Jun 2022, 16:00 - 20:00 Uhr

Wenn's schnell geh'n muss.

Wertvolle und vollwertige, alltagstaugliche Tipps und Ideen für eine gesunde abwechslungsreiche Ernährung, die noch dazu gut schmecken darf.

Die Kinder können es nicht erwarten bist „endlich“ was am Tisch steht und der Kühlschrank ist recht überschaubar gefüllt.

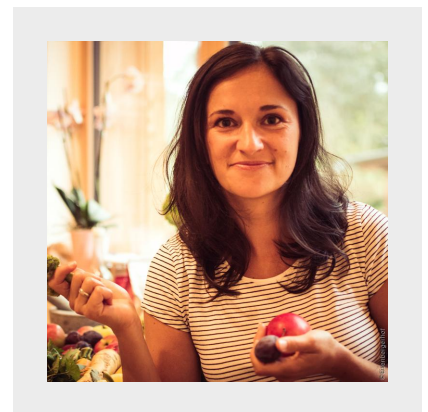
Jetzt kommt vielleicht noch der Anspruch, es soll ja auch gesund sein, ins Spiel. Diese, oder ähnliche, Situationen kennt wohl jeder.

Obendrein verbringt man die warme Jahreszeit nicht so gerne in der Küche.

Gerne verrate ich euch was in meiner Vorratskammer nie fehlen darf, wie man mit ein wenig Planung Zeit sparen kann und wie man aus einer Hand voll Zutaten alltagstaugliche Klassiker zubereitet, die nicht nur den Magen füllen, sondern den Körper auch mit den notwendigen Nährstoffen versorgen.

Die hochwertigen Lebensmittel und das handgebundene Handout sind im Preis inbegriffen.

Ich freu mich auf euer Kommen!



Elisabeth
Kainz-Eisenberger

Anmeldung: (bis 13.06.2022) **Preis:**

Elisabeth Kainz-Eisenberger
elisabeth@eisenberger.at
0664 / 73 03 2446
www.eisenbergerhof.at

49,00
45,00 für LeNa Mitglieder



Begegnung & Gesundheit
Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen

