



# *Fest der ganzheitlichen Lebenskultur*

Sonntag, 21. Aug 2022, 10:00 - 13:00 Uhr

So 21. August 10 Uhr bis 13 Uhr Workshops und Erzählkunst

\* Workshop in „WYDA – die uralte Mental- und Bewegungslehre der Kelten“. mit Alexandra Pirchheim

\* Workshop in Spagyrik mit Winfried Mosler und Ulrike Seewald: Spagyrik, das Ayurveda des Westens; vom Kräfterweben im Stoff vom Wesen & Nutzen der Spagyrik

\* Märchen aus dem Alpenraum, erzählt von Frederik Mellak, Erzählkünstler aus dem Schöcklland

€ 30,-

## **Erzählkonzert mit Frederik Mellak**

*Dr. med Klaus Dieter Platsch schreibt in seinem Buch „Das heilende Feld“: „Der unversehrte Kern im Menschen ist Ausgangspunkt jeglicher Heilung. Ängste und negatives Denken blockieren oft den Zugang zu diesem inneren Heilkern. Wenn Menschen ihre krankmachenden Gedanken und Selbstbilder verwandeln, innere Stress erzeugende Sätze aus frühester Kindheit lichtvoll überschreiben, bekommen sie wieder Zugang zu innerem Heilwissen. Es ist unendlich viel mehr möglich, als wir denken.“*

Überlieferte Märchen und Erzählungen erzählen von diesem inneren Heilkern. Sie öffnen unser Denken und Fühlen, und im besten Fall führt uns das auf einen Weg in Richtung Heilung. Frederik Mellak erzählt humorvolle, poetische und farbenfrohe Märchen aus dem Alpenraum: u.a. von der Schlange, die das Glück ins Haus bringt, von der Waldfrau, die einer Prinzessin hilft, den Mann zu finden, der sie wirklich liebt, vom Wundervogel, der verborgene Geheimnisse der Heilung kennt und vom Narren, der von übergroßer Besorgnis befreit. Frederik Mellak schöpft dabei aus seiner Erfahrung von über 30 Jahren Auftrittstätigkeit als Erzähler.

## **WYDA -Workshop: Die uralte Mental- und Bewegungslehre der Kelten**

Alexandra Pirchheim, TEM-Wyda -Trainerin © leitet einen Kurzworkshop in Wyda, die uralte Mental- und Bewegungslehre der Kelten.

Bis vor Kurzem wurde diese geheime Lehre der Druiden, den geistigen

und kulturellen Führern der Kelten weitergegeben, und nur in wenigen irischen und schottischen Familien praktiziert. Nun wird WYDA auch bei uns wieder neu entdeckt.

Die sanften Übungen des WYDA, welches übersetzt „durch den Schleier gehen“ bedeutet, sollen ein wesentlicher Teil eines gesunden, liebevollen und harmonischen Lebens sein.

Fließende Bewegungs-, Konzentrations- und Atemübungen des WYDA stärken, harmonisieren und verbinden die Energiefelder in unserem Körper und führen uns in unsere Mitte. Wir finden wieder zurück zu unseren Wurzeln und erleben uns intensiv als Teil der Natur.

### **Spagyrik – das Ayurveda des Westens; vom Kräuteweben im Stoff vom Wesen & Nutzen der Spagyrik**

Winfried Mosler und Ulrike Seewald präsentieren einen Vortrag und einen Kurzworkshop in Spagyrik

Auf der Suche nach alternativen Heilweisen entdeckt man in Europa wieder den Schatz der eigenen Überlieferung. Er besteht aus einer erstaunlich umfangreichen Literatur zur Naturphilosophie, zur Lebenshaltung und kunstvollen Zubereitung und Anwendung von Naturstoffen. Daneben haben sich auch mündliche Überlieferungen im sesshaften und fahrenden Volk erhalten.

In ihrem Kurzvortrag geben Winfried Mosler und Ulrike Seewald einen Einblick in die reichhaltige westliche Tradition der Spagyrik.

In ihrem Workshop erläutern sie unterschiedlich komplexe Herstellungsweisen von Pflanzenzubereitungen. Die Teilnehmer/innen erleben die Herstellung einer einfachen spagyrischen Tinktur und sind eingeladen, einzelne Tinkturen zu verkosten, zu riechen und ihrer Wirkung nachzuspüren.

Veranstaltungsort: Eisenbergerhof - Zentrum für Gesundheit und Begegnung, Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen

Mitzubringen: persönliche Jause und Getränk, Wanderschuhe, Sitzkissen, Regenschutz

Bei Regen findet die Veranstaltung im großen Seminarraum und in anderen überdachten Bereichen statt!

[www.freudeanmaerchen.at](http://www.freudeanmaerchen.at)



Frederik Mellak

## *Anmeldung:*

Maria Eisenberger  
office@eisenbergerhof.at  
0650 / 9108888  
www.eisenbergerhof.at

## *Preis:*

€ 30,-



Begegnung & Gesundheit  
Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen

