



Biodanza Workshop

Sonntag, 10. Mär 2024, 10:00 - 17:00 Uhr

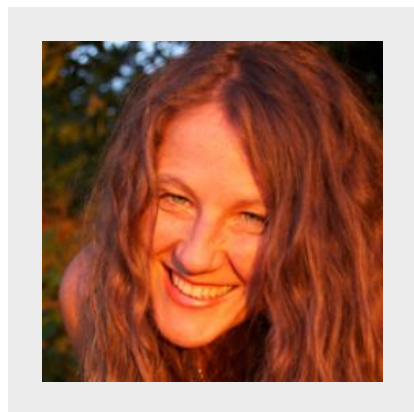
Biodanza - tanz dein Leben!

Tanz ist der ursprünglichste Ausdruck unserer Lebensfreude, eine universelle Körpersprache, die jedem innewohnt. Viele Kulturen sehen im Tanz einen primären Zugang zu Transformation. Biodanza fördert den Ausdruck der Sinnlichkeit und bringt dich in Verbindung mit deiner essentiellen Lebensenergie. Entdecke und stärke deine Potentiale auf spielerische Art und Weise. Lerne, deinen Körper als Quelle der Freude wahrzunehmen. Lass den Alltag hinter dir, tank dich auf mit neuer Lebensenergie, spür das Leben.

So, wie du bist, bist du willkommen. Egal ob alt oder jung, erfahren oder ganz neu, Single oder als Paar. So oder so bist du eine Bereicherung für alle.

Beginnend mit einer ruhigen und dennoch bewegten Meditation, die dir hilft, ganz bei dir anzukommen, wird es an diesem Tag zwei Vivencias (Tanz-sessions) geben. Mittagessen bitte mitbringen, wir essen gemeinsam und errichten ein leckeres Buffet.

Heute ist ein guter Tag zum Tanzen!



Lisa Possenig

Anmeldung:

Lisa Possenig
lisapossenig@yahoo.de
0650 / 99 89 693
www.eisenbergerhof.at

Preis:

à € 69,- 5er Block € 275,- (à € 55,-)



Begegnung & Gesundheit
Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen

