



Rückenworkshop - ganzheitliche Lösungen

Mittwoch, 15. Feb 2023, 18:30 - 20:30 Uhr

Der Mensch ist nicht nur eine Verbindung aus Körper & Geist. Die Seele, welche sich durch Gefühle ausdrückt, steht in enger Verbindung zum Körper und dem Geist. Deshalb ist wichtig zu verstehen wie die Gedanken und Gefühle den Körper beeinflussen - erst dann ist ganzheitliche Heilung möglich.

Saskia Wibner ist Physiotherapeutin und wird Dir den Aufbau und die Funktionsweise der Wirbelsäule näher bringen.

Mag. Sigrid Kager ist u.a. Heilhypnose- & MET Coach und führt Dich ein in den Bereich der Psychoneuroimmunologie und der Selbsthypnose. Du erfährst, warum bis zu 80% des gefühlten Schmerzes einen geistig/seelischen Ursprung hat und wie du damit umgehen kannst.

In diesem Workshop verbinden wir unser Wissen & unsere Erfahrungen um Dir die bestmöglichen, ganzheitlichen Methoden für einen gesunden und starken Rücken zu vermitteln. Du erhältst umfangreiches Wissen über die Funktionsweise deines Rücken und welche Rolle dabei deine Gedanken & Emotionen spielen. Die gezeigten Übungen kannst du jederzeit zu Hause anwenden und deinem Rücken Gutes tun!

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen

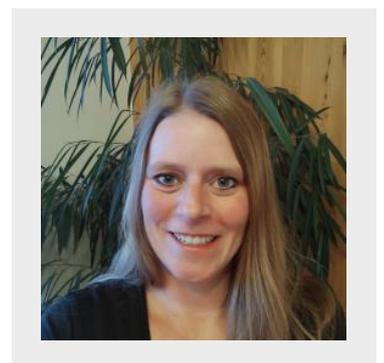
Anmeldung: (bis 13.02.2023) **Preis:**

Mag. Sigrid Kager
office@innere-kraftquelle.at
0680 / 32 88 440
www.eisenbergerhof.at

45,-
42,- für LeNa Mitglieder



Mag. Sigrid Kager



Saskia Wibner

