



Selbsthypnose 1 - Metaphysische Entspannung

8 Termine, ab Freitag, 3. Mär 2023, 18:00 - 19:00 Uhr

Was meinst du, wie oft in deinem Leben hast du dir schon gedacht: "Das schaffe ich nicht. Das möchte ich nicht. Das ist mir zuviel." Ist dir bewusst, dass du dich damit programmierst? Du nimmst dir das Potential erfolgreich deine Herausforderungen anzugehen!

Das Schöne ist, du kannst es verändern! Wie? Am besten **ganzheitlich** mit der **Metaphysischen autogenen Entspannung**. Im 8 wöchigen Kurs **Selbsthypnose 1** erlernst du eine Technik mit der du körperlich entspannst und geistig/seelisch zur Ruhe kommst. In dieser Tiefenentspannung kannst du mit Suggestionen (positiven Glaubenssätzen) deine Ziele und Wünsche noch besser erreichen.

- zur Stärkung deiner Selbstheilungskräfte
- Reduzierung von Schmerzen
- bei Anspannung und Stress
- zur Beruhigung des vegetatives Nervensystems
- erholsamer Schlaf
- bessere Konzentration
- mehr Selbstsicherheit
- leichter lernen



Mag. Sigrid Kager



Andreas Kager

Anmeldung: (bis 27.02.2023) **Preis:**

Mag. Sigrid Kager
office@innere-kraftquelle.at
0680 / 32 88 440
www.eisenbergerhof.at

€ 270,-



Begegnung & Gesundheit
Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen

