


# Die Kraft der Wildkräuter (mit Spaziergang)

Samstag, 3. Jun 2023, 10:00 - 14:00 Uhr

**Die Kraft der Wildkräuter (mit Spaziergang)**

In diesem Workshop zeige ich dir, wie wir die Schätze der Natur für unser Wohlbefinden nutzen können. Bei einem Spaziergang werden leicht erkennbare und häufig vorkommende Wildpflanzen vorgestellt. Tipps zum Sammeln von Wildkräutern sowie das richtige Bestimmen und Erkennen von Wildpflanzen stehen im Mittelpunkt der Wanderung. Anschließend werden die gesammelten Wildkräuter zu unterschiedlichen Produkten verarbeitet. In gemütlicher Atmosphäre stellen wir gemeinsam ein kühlendes Gel und einen stärkenden Kräutersirup auf Oxymelbasis her.

Die Wanderung findet bei jedem Wetter statt, daher nicht auf festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung vergessen!




Tina Rosenkranz

**Inhalte & Leistungen:**

- o Einführung in die Pflanzenbestimmung
- o Tipps & Infos für das Sammeln von Kräutern
- o Kräuterportraits und Wirkungen von ca. 10 Wildpflanzen und -kräutern
- o Informationen zu Inhaltsstoffen und Erkennungsmerkmalen
- o Verarbeitung der Pflanzen zu eigenen Kräuterprodukten (Gel und Oxymel)
- o Unterlagen zu den besprochenen Inhalten
- o Sammeltasche

**Mitzubringen:** Hausschuhe

## Anmeldung: (bis 29.05.2023)

Tina Rosenkranz
diekraeutermacherei@gmail.com
0664/4952655
www.eisenbergerhof.at

## Preis:

€ 70,- (inkl. Kräuterspaziergang, 2 Produkten zum mitnehmen, ausführlichem Skriptum und Verpflegung)

Eisenbergerhof

Begegnung & Gesundheit
Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen