



© Sabine Russold

Die Emotionen im Wandel der Elemente

Mittwoch, 1. Mär 2023, 19:00 - 20:00 Uhr

Vortragsreihe: Die Emotionen im Wandel der Elemente

Element Holz: "Ärger und Wut positiv nutzen."

Ob in Alltag oder Berufsleben, oftmals geben Emotionen den Ton an. Im Vortrag "Ärger und Wut positiv nutzen" zeige ich dir Wege in die innere Freude, Tatkraft und Ausgeglichenheit.

Vorträge:

Holz: „Ärger und Wut positiv nutzen“

Erde: „Die eigene Sonne leben“

Feuer: „Vom Ich zum Wir – mein tolerantes Herz“

Metall: „Atmende Klarheit“

Wasser: „Wille zur Wandlung“

Termine:

Mi: 01.03.2023

Mi: 10.05.2023

Mi: 14.06.2023

Mi: 27.09.2023

Mi: 29.11.2021



©Russold Sabine

Sabine Russold Bsc.

Anmeldung: (bis 27.02.2023) **Preis:**

Sabine Russold Bsc.
sabine@russold.net
0660 / 3168772
www.eisenbergerhof.at

€ 30,-



Begegnung & Gesundheit
Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen

