



Erde: "Gedankenkarussell stoppen"

Mittwoch, 10. Mai 2023, 19:00 - 20:00 Uhr

Ob in Alltag oder Berufsleben, oftmals geben Emotionen den Ton an. Im Vortrag „Das Gedankenkarussell stoppen - aus ruhiger Mitte handeln“ zeige ich dir Wege zu bedingungsloser Hilfsbereitschaft, Nahrung und Vertrauen.

Vorträge:

Holz: „Ärger und Wut positiv nutzen“

Erde: Gedankenkarussell stoppen - aus ruhiger Mitte handeln"

Feuer: „Vom Ich zum Wir – mein tolerantes Herz“

Metall: „Atmende Klarheit“

Wasser: „Wille zur Wandlung“

Termine:

Mi: 01.03.2023

Mi: 10.05.2023

Mi: 14.06.2023

Mi: 27.09.2023

Mi: 29.11.2021



Sabine Russold Bsc.

Anmeldung: (bis 08.05.2023) **Preis:**

Sabine Russold Bsc.
sabine@russold.net
0660 / 3168772
www.eisenbergerhof.at

€ 30,-



Begegnung & Gesundheit
Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen

