



# Wege weben - Körper Bewusst Sein

Sonntag, 16. Jul 2023, 07:30 - 16:00 Uhr

Wege weben... Körper Bewusst Sein

## Yoga und Kochen

Ein Sommertag für Gesundheit und Lebensfreude

ERWACHEN - wir beginnen am Morgen mit einer Herz-Meditation, Atem-Übungen und Sonnengrüssen

NÄHREN - wir genießen die Fülle des Sommers...

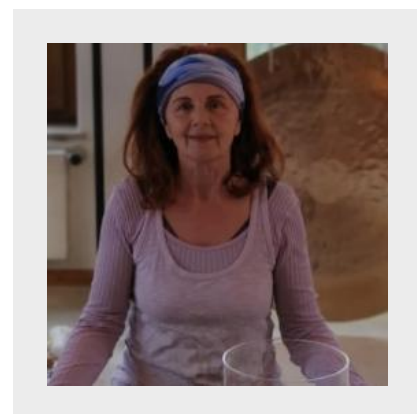
leichtes Frühstück, Information über basenüberschüssige Ernährung, gemeinsames Kochen

NATUR - Wald-Yoga, Gehen, Erden

ENTSPANNUNG - wir baden im Kristall-Klang

Ich freue mich auf Dich!

Namaste - Marion



Dr. phil. Marion Bösch

## Anmeldung:

Dr. phil. Marion Bösch  
marion.boesch@icloud.com  
0664/3356513  
www.eisenbergerhof.at

## Preis:

€ 95,-



Begegnung & Gesundheit  
Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen

